

ZORG

IN DE LAATSTE

LEVENSFASE



Stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

Rijnsburg, Valkenburg, Katwijk a.d. Rijn

Jaarverslag 2023

Stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Thuiszorg

Rijnsburg, Valkenburg, Katwijk a.d. Rijn

Secretariaat: D. Heemskerk

Oegstgeesterweg 229

Rijnsburg

Tel. 06-25481348

E-mail: dedijk229@gmail.com

Rijnsburg, februari 2024

Met veel genoegen bieden wij u het jaarverslag over 2023 aan.

Het is een handzaam geschrift waarin is opgenomen:

- Werkwijze V.P.T.Z.
- Verslag coördinatoren
- Financiën (op aanvraag)
- Bestuur

Met vriendelijke groet namens het bestuur,

D.Heemskerk, secretaris

Jaarverslag 2023

Vrijwillige Terminale zorg (VPTZ)

Aan een ieder in de laatste levensfase en aan diens naasten bieden vrijwilligers daar waar nodig , tijd, aandacht en ondersteuning.

Doelstelling

Steeds meer mensen kiezen er voor om in de laatste fase hun leven thuis of in een andere vertrouwde omgeving door te brengen. Van de familie vraagt dit veel inspanning, tijd en zorg. Ondanks de hulp van de thuiszorg en familie kan het toch te zwaar worden. Het is immers moeilijk te over zien hoelang het gaat duren. Dan is het goed om te weten dat er gemotiveerde vrijwilligers van de VPTZ klaar staan, die dag en nacht de tijd nemen om de familie en patiënt waar nodig te ondersteunen.

Doelgroep

Alle inwoners van Rijnsburg-Valkenburg en Katwijk a/d Rijn die in de terminale levensfase verkeren en thuis willen sterven.

Uitvoering

- Een VPTZ groep, bestaande uit vrijwilligers, die een basiscursus hebben gevolgd en ook daarna professioneel worden begeleid
- De vrijwilliger verrichten hun taak als aanvulling op de professionele zorg en ondersteuning van de mantelzorg.
 - In elke hulsituatie wordt nauw overleg gepleegd met de betrokken professionele zorgcoördinator.

Welke hulp bieden wij

Voor de te bieden hulp zijn de wensen van de zieke en van zijn/haar naaste omgeving het uitgangspunt. De vrijwilligershulp vult datgene aan wat familieleden zelf doen. Zo krijgt de partner of ander familielid de gelegenheid om even rust te nemen, een boodschap te doen of 's nachts rustig te slapen. Hierbij gaat het om:

- "er zijn
- Waken
- Helpen bij de verzorging
- Tijdelijk aflossen van de naaste betrokkenen
- Waar nodig ondersteunen

Aanvraag van de hulp

- De huisarts stelt vast of iemand zich in de terminale of stervensfase bevindt.
- Via huisarts ,thuiszorg of familie wordt de coördinator van de VPTZ groep gebeld.
- De coördinator bekijkt samen met de aanvrager op welke tijden de hulp van de vrijwilliger het meest gewenst is.
- De coördinator organiseert deze hulp samen met de andere vrijwilligers.
- De coördinator blijft steeds het eerste aanspreekpunt voor alle betrokkenen

Beschikbaarheid

Er wordt naar gestreefd om binnen 24 uur hulp te bieden. Omdat het vaak moeilijk vast te stellen is hoe lang de terminale fase zal duren, kan de hulp variëren van een aantal dagen tot een paar maanden.

Achtergrond

Het initiatief om het thuis sterven te bevorderen is genomen door de Stichting Gecoördineerde Ouderenwerk Rijnsburg-Valkenburg, de Vereniging Kruiswerk "Rijn en Duin" en de diaconieën van de plaatselijke kerken.

De Stichting Terminale Zorg is aangesloten bij het landelijk steunpunt Vrijwilligers Terminale Zorg Amersfoort..

Wat zijn de kosten

De hulpverlening is kosteloos. Maar dat betekent niet dat er geen kosten worden gemaakt voor: opleiding vrijwilligers en coördinatoren, begeleiden van de vrijwilligersgroep e.d.. Wanneer u uw waardering voor dit werk met een financiële bijdrage wilt steunen, is deze welkom op de bankrekening: NL69ABNA.0624266486

t.n.v. Stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg, Rijnsburg,Valkenburg, Katwijk a/d Rijn.

Kwaliteit en zorg

Het beleid van de Stichting is gericht op het verlenen van kwalitatieve zorg en ondersteuning aan de terminale patiënt en de directe omgeving.

In het kader van deskundigheidsbevordering worden diverse cursussen aangeboden.

Onder de vrijwilligers bestaat een grote bereidheid en enthousiasme tot het volgen van de cursussen, die verdere toerusting bieden voor hun taak als vrijwilliger in de terminale zorg.

In het afgelopen jaar heeft één coördinator deelgenomen aan de cursus:

- basistraining voor coördinatoren -

Public Relations

Door het gebruik van een website, regelmatig en blijvend werken aan de naamsbekendheid en de doelstelling van de Stichting blijkt uit de praktijk noodzakelijk te zijn.

Door persoonlijke contacten en verspreiden van de informatiefolder wordt getracht de doelgroep te bereiken.

Dit jaar nieuwe folder laten drukken met logo VPTZ Nederland

Jaarverslag Coördinatoren 2023

Coördinatoren en vrijwilligers

Het vrijwilligersteam bestaat 'inclusief twee coördinatoren' uit 17 leden. In het afgelopen jaar hebben 2 vrijwilligers afscheid genomen maar zijn er ook weer 2 nieuwe teamleden bijgekomen, we blijven dus op 17.

Tijdens de vrijwilligersbijeenkomsten wordt er zoveel mogelijk aandacht besteed aan het evalueren en uitwisselen van de zorgaanvragen. Er worden ervaringen uitgewisseld en leermomenten benoemd.

De laatste bijeenkomst van het jaar hadden we een erg gezellige middag/avond met de vrijwilligsters. De middag werd geopend met een workshop met het maken van een kerstkrans gevolgd met een heerlijke Surinaams-Indische maaitijd, verzorgd door de penningmeester Wim de Leeuw. Het was een geslaagde afsluiting van het jaar.

HET BESTUUR

De samenstelling van het bestuur bestaat uit:

Voorzitter : de heer J.Judels

Secretaris : de heer D.Heemskerk, Rijnsburg

Penningmeester : de heer W. de Leeuw, Rijnsburg

